



Timemanagement

Door Milly van der Meulen, business organizer Simply Organized

"Ik wil graag doen wat ik afspreek, maar de dagelijkse praktijk slokt me helemaal op." "Ook aan het eind van een drukke dag heb ik het gevoel niets gedaan te hebben." "Er liggen overal stapels, maar met een beetje zoeken kan ik alles wel vinden." "Ik heb al verschillende systemen opgezet, maar er is er niet één dat echt werkt." "De berg op te ruimen zaken groeit en groeit, net als mijn tegenzin om er aan te beginnen."

We leven in een maatschappij waarin er veel van mensen gevraagd wordt. We hebben het druk, druk, druk. Er is het werk en het gezinsleven, beide met veel verplichtingen en allerlei activiteiten die beslist gedaan moeten worden. We zijn overal en altijd bereikbaar door de mobiele telefoon. Er is internet met mogelijkheden als e-mail, twitter, hyves, facebook en linkedInn en ook die dringen zich van minuut tot minuut aan ons op. We worden geleefd door de waan van de dag en worden

Organiseren is te leren

Tijd is niet te managen, maar jij zelf wel! Het heeft er alles mee te maken dat je je bewust bent van jouw tijdsbesteding. Doe je de dingen die jij belangrijk vindt en doe je de dingen zo efficiënt en effectief mogelijk? Door bewust te kijken hoe je routinematige handelingen doet, ontdek je misschien dat het ook anders kan. Ben je bijvoorbeeld altijd je sleutels kwijt, dan verlies je daarmee veel (kostbare) tijd. Door simpel een vaste plek te creëren waar je

plek te leggen, zorg je ervoor dat het in je systeem komt. Het wordt dan een automatisatie. Net als leren autorijden. Tijdens je eerste lessen moest je ook nadenken wat je nu eerst moest doen voor de auto ging rijden. Nu doe je het waarschijnlijk allemaal op de automatische piloot.

www.simplyorganized.nl

"Word je eigen regisseur over je tijdsbesteding"

constant gestoord. Dat levert stress op. En wat minstens zo belangrijk is: al die ogenschijnlijk kleine storingen kosten mensen én bedrijven veel tijd en vooral veel energie. We zijn moe, moe, moe...

altijd je sleutels ophangt én terugvindt los je meerdere problemen op. Je bent geen zoektijd kwijt, je raakt niet in de stress, jij of anderen worden niet geïrriteerd of hoeven niet meer op jou te wachten. Door 3 weken lang héél bewust je sleutels op die vaste

TIP Kijk eens bewust naar de dingen die je dagelijks doet. Waar verlies jij tijd aan, wat levert jou stress op. Als je daar zicht op hebt, kun je (eventueel met hulp Simply Organized) daar verandering in aan brengen.

SIMPLY
organized



Milly van der Meulen: "We worden geleefd door de waan van de dag..."